

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
от 28.08.2025 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом № 80 от 29.08.2025 г.
Директор Березовской НШДС
М.В.Волкова



Учебный план

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Березовская начальной школы- детского сада Бугульминского муниципального
района Республики Татарстан на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Березовская начальной школы- детского сада Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее ДОУ) на 2025-2026 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21.01.2019 г., 08.11.2022 г.) (далее – ФГОС ДО);

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (далее – ФОП ДО), утвержденная Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2);

- Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании»;

- Закон Республики Татарстан от 03.03.2012 г. «О государственных языках в Республике Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

- Устав МБОУ Березовской НШДС

- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МБОУ. Учебный план МБОУ Березовской НШДС является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие, — речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- физическое развитие.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут.
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут.
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут.
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут.
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин.;
- от 3 до 4 лет – 30 мин.;
- от 4 до 5 лет – 40 мин.;
- от 5 до 6 лет - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 мин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с

образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50 % общего времени образовательной деятельности.

Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе (3-4 года) – 10-15 минут;
- в средней- старшей – подготовительной группе (5-7 лет) – 20-30 минут;

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная.

Вариативная часть (не более 40 %) программы разработана с учетом этнокультурной региональной составляющей Республики Татарстан на основе следующих парциальных программ и технологий:

1. Зарипова З.М. Балалар бакчасында рус балаларына татар теле өйрәтү. Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду.
2. Обучение детей татарской национальности родному языку – УМК для детей 2-7 лет “Туган телдә сөйләшәбез” (“Говорим на родном языке”) Хазратова Ф.В., Зарипова З.М.
3. «Юный эколог» Программа экологического воспитания в детском саду. Николаева С.Н.
4. «Здоровое детство» - оздоровительная программа ДОУ. Вариативная часть позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

Учебный план организованной образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

п/п	Виды организованной деятельности		Количество ООД в неделю, в год				
			1 -2 младшая группа		Средняя, старшая, подготовительная группа		
1.	Обязательная часть		ОД – 10 мин	ОД – 15 мин	ОД – 20 мин	ОД – 25 мин	ОД – 30 мин
1.1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/38	1/38	1/38	1/38	1/38
		Формирование элементарных математических представлений	-	1/38	1/38	1/38	2/76
		Игры с дидактическим материалом	3/114	-	-	-	-
1.2	Социально-коммуникативное развитие Труд (ручной труд)			В рамках режима дня 1 раз в неделю			
1.3	Речевое развитие Развитие речи Подготовка к обучению грамоте		2/76	1/38	1/38	1/38	1/38
1.4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/76	2/76	2/76	2/76	2/76
		Рисование	1/38	1/38	1/38	1/38	2/76
		Лепка	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
		Аппликация	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19	0,5/19
		Конструирование	1/38		-	-	1/38
1.5	Физическое развитие Физическая культура		3/114	3/114	2+1/114 – на свежем воздухе		

2	Вариативная часть/этнокультурная региональная составляющая, парциальные программы					
2.1	Речевое развитие Татарский язык Русский язык		В режимных моментах			2/76 1 в рамках режима дня (1/38)
2.2	Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	В режимных моментах		В рамках режима дня 1 раз в неделю	
2.3	Социально-коммуникативное развитие	Основы безопасности детей	Проводится в рамках режима дня 1 раз в неделю			
	Итого		10	10	10	15 15